



Välkommen till

Fortbildningsdagar med årsmöte

Jönköping 13 – 14 mars 2026

Plats: Best Western Plus John Bauer hotel

Södra Strandgatan 15, 553 20 Jönköping



Program för fortbildningsdagarna 13 – 14 mars 2026

Fredag 13 mars:

11:30-12:45 Ankomstregistrering och lunch i hotellets restaurang (lunchen serveras kl. 12:00)

12:45-13:15 Inledning och presentation

13:15-15:15 Föreläsning: *Närhet som medicin - anknytning och omvårdnad av de allra minsta*. Nia Lindström är barnsjuksköterska och NIDCAP-tränare.

Hur kan vi vårda med både händer och hjärta när livet precis har börjat?

Nia belyser anknytningens betydelse i neonatalvården - hur närhet, beröring och samspel kan främja både barnets utveckling och föräldrarnas trygghet.

En föreläsning om vetenskap, värme och det livsviktiga att vara nära.

15:15-16:15 Eftermiddagsfika och tipsrunda

16:15-17:30 Genomgång av strykningar/Frågestund/Ami Tomake

19:00: Middag på hotellet

Lördag 14 mars:

8:30-10:00 God morgon! Kort resumé av gårdagen och gruppdiskussioner

10:00-10:30 Förmiddagsfika

10:30-12:00 Årsmöte

12:00-13:00 Lunch på hotellet

13:00-15:00 Föreläsning: *Betydelse och effekt av spädbarnsmassage*

Pernilla Garmy, professor i omvårdnad, barnsjuksköterska och instruktör i spädbarnsmassage, berättar om den senaste forskningen kring spädbarnsmassage och dess betydelse för både barn och föräldrar.

15:00-15:30 Utvärderingar och to-go-fika. Tack för i år!



Logi och konferens:

Vi har bokat **Best Western Plus John Bauer hotel** i Jönköping

Adress: Södra Strandgatan 15, 553 20 Jönköping

OBS! Kontantfritt hotell – endast kortbetalning.

Vi äter samtliga måltider i hotellets restaurang; *Ester kök & bar*.

Hotellet är beläget centralt i Jönköping, ca 10 minuters promenad från Resecentrum (tåg- och busstation). En kort promenad från hotellet ligger Tändsticksområdet som berättar om tändstickans historia och bjuder på butiker och olika aktiviteter.

Parkering i garage: 225 kr/dag och bil.

Boka boende:

Vi har reserverat rum på hotellet för perioden 12-14 mars 2026 - med möjlighet till förlängning till 15 mars. Reservationen gäller fram till 30 dagar före ankomst – därefter upphör reservationen av rummen.

Du ansvarar själv för att boka hotellrum.

Enkelrum: 995 kr/rum, per natt

Dubbelrum: 1195 kr/rum, per natt
(priserna är inkl. moms)

Bokning av hotellrum sker via telefon: 036-349 000 eller mail: hotellet@johnbauer.se

Uppge bokningskod: 840845



Anmälan till fortbildningsdagarna:

Anmälan är bindande och sker via mail till: kassor@spadbarnsmassage.org

Följande uppgifter behöver uppges i mailet för en komplett anmälan:

- Namn
- Adress
- Telefonnummer
- Mailadress
- Ev. specialkost
- Uppge i din anmälan om du önskar faktura – och ange då även fakturaadress samt ev. ref.nr/kod.

OBS! Tänk på att arbetsgivaren önskar få fakturan en månad innan betalning sker.

Konferenspriser:

- 1800 kr/person för fortbildningsdagarna. Priset inkluderar konferens med för- och eftermiddagsfika, 2 x lunch och en 2-rättersmiddag på kvällen(dryck bekostar du själv).

Sista anmälningsdag 31/12 2025

Kostnaden för konferensen ska vara föreningen tillhanda **senast 31/1 2026**.

Boka-tidigt-rabatt:

1500 kr/person vid anmälan **senast 30/11 2025**.

Betalning ska då ske **senast 31/12 2025**.

Konferenskostnaden betalas till F.I.S. plusgiro 461 12 36 – 3 (Org.nr 802418 – 5699)



Att ta med sig till fortbildningsdagarna:

- Detta utskick
- Eget material. Tips och idéer som du vill dela med dig av
- Din docka
- Årsmöteshandlingarna, som du hittar på vår hemsida fr.o.m. februari månad:

www.spadbarnsmassage.org

Ny inloggning skickas ut i början av februari när medlemsavgiften för 2026 registrerats

Gugge Strandh kommer att finnas på plats med sina vackra brickor till försäljning – ett fint hantverk som dessutom gör skillnad då de säljs till förmån för fattiga kvinnor i Tanzania.

Vi får också sällskap av **Marina från Barnaliv** som har med sig ett urval produkter ur F.I.S. eget materialvarulager. Passa på att kika och handla på plats.

Vi ser fram emot att träffa dig på 2026 års fortbildningsdagar!

Varmt välkommen!

Styrelsen

