



## Föreningen för Instruktorer i Spädbarnsmassage (FIS)

### Verksamhetsberättelse 2019

**FIS:s** är en ideell förening för instruktörer i spädbarnsmassage som är religiöst och politiskt obunden, den utgör en lokalavdelning (Chapter) till International Association of Infant Massage (IAIM).

**FIS:s** övergripande målsättning är att främja kärleksfull beröring och kommunikation genom praktisk erfarenhet, utbildning och forskning så att barn, föräldrar och alla som tar hand om och möter barn världen över känner sig älskade, uppskattade och respekterade.

**FIS:s** vill också verka för att spädbarnsmassage ska bli en global föräldratradition och för humanitära hjälpinsatser i samband med spridande av spädbarnsmassage.

#### **Styrelse har bestått av följande:**

**Ordförande:** Brittmarie Waldhagen

**Vice ordförande:** Vakant

**Sekreterare:** Mia Brunila

**Kassör:** Carina Karlsson

**Ledamot:** Marianne Rydin

**Ledamot:** Eva Askebris

**Ledamot:** Lotta Nordström

**Ledamot:** Maryam Rahimighadim

**Suppleant:** Ewa Westman

#### **Föreningens uppdrag:**

**Utbildningsansvarig:** Marianne Rydin

**Humanitära fonden:** Maryam Rahimighadim

**Medlemsregister:** Eva Askebris

**Internationell representant:** Lotta Nordström

**Hemsidesansvarig:** Brittmarie Waldhagen

**Valberedningen har bestått av följande:**

Maria Nydahl och Ann-Christin Rundh

**Revisor:** Berit Ander

**Revisor suppleant:** Camilla Roos

**Aktiva lärare:**

Marianne Rydin

Ewa Westman

Mia Elmsäter

**Medlemmar:**

Antal medlemmar 2019: 299 st.

Betalande medlemmar: 129 st.

Elevmedlemmar: 170 st. (varav 67 gått kurs juli-dec. 2018 och 103 gått kurs 2019.

Certifierade 2019: 100 st.

Vi hälsar de certifierade instruktörerna välkomna i kretsen av CIMI:s (Certified infant massage instructors)

**Styrelsemöten:**

Styrelsen har under verksamhetsåret haft fem fysiska styrelsemöten.

Kontakten inom styrelsen har även skett via e-post och telefon.

**Medlemsavgiften:**

Medlemsavgiften är 400 kronor

**Ekonomi:**

Föreningen har en god ekonomi med stabilt placerade medel för löpande räkning och buffert för oförutsedda utgifter.

Bokföringen sker med hjälp av digitalt program från Visma. Föreningen har inga långfristiga skulder. Årets resultat uppgår till 8.768: -

Detta grundar sig på att medlemsantalet hållit sig stabilt, antalet medlemmar och nyutbildade instruktörer har blivit som beräknat.

Vi har inte haft någon kostnad för deltagande i GA då det hålls vart annat år.

Årsmötet kostnader har stämt enligt budget då vi var många deltagare.

För detaljerade uppgifter hänvisas till bifogat resultat och balansräkning.

Bilagor: Resultat och Balansräkning 2019 och Budget 2020

### **Styrelsens inre arbete:**

Styrelsen har arbetat med att etablera former för att kunna arbeta effektivt och för att hålla alla föreningens vitala funktioner. Det är nödvändigt för framtiden när det gäller att rekrytera medlemmar till styrelseuppdrag, att nya ledamöter på ett enkelt sätt skall kunna sätta sig in i styrelsearbete och riktlinjer.

- Fortlöpande arbete med **medlemsregistret** i dataprogram "Visma"
- Fortlöpande **kassörsarbete** i dataprogram "Visma"
- Fortlöpande **revidering** av våra riktlinjer, så att de hålls uppdaterade och aktuella
- Diskussion om medlemskontakt, medlemsrekrytering, lärarekrytering marknadsföring mm.

### **Hemsidan:**

Vår **Nya hemsida**, som publicerades januari 2018, är fortsatt välbesökt.

Olika **frågeställningar** kommer in kontinuerligt

Där läggs fortlöpande **nyheter** och **information** till våra medlemmar.

**Uppdatering** görs kontinuerligt.

**Instruktörslistan** uppdateras kontinuerligt.

**Brittmarie Waldhagen** har huvudansvaret för hemsidan.

**Eva Askebris** har ansvaret för medlemslistan.

### **Internationell representation:**

Aktuell information från I.A.I.M förmedlas fortlöpande av Lotta Nordström till F.I.S styrelse samt till hemsida, Instagram och facebookside.

Lotta Nordström deltog i Madrid oktober 2018 på den internationella konferensen samt GA, reseberättelse är utlagd på hemsidan.

Nästa internationella möte äger rum i oktober 2020 i Taiwan.

IAIM består idag av 36 Chapter och 39 Forming Chapter

7 % av medlemsavgiften har betalats in till IAIM.

### **Humanitära fonden:**

Humanitära fondens syfte är att ge bidrag till insatser för att sprida spädbarnsmassage i humanitärt och människovänligt syfte enligt IAIM och FIS målsättning.

Under 2019 inkom en ansökan från Jarmila Frank och Angelika Steffen från Växjö. Bidrag för resekostnader, 4,476 kronor, beviljades.

Då projektet ej gick att genomföra har dessa pengar återbetalts till Humanitära fonden.

Beslut togs på årsmötet för 2018 att låta avsättning från medlemsavgiften till Humanitära fonden vara vilande fr.o.m. 2019.

### **Marknadsföring:**

Föreningens broschyr om spädbarnsmassage att dela ut till exempelvis blivande och nyblivna föräldrar, BVC, BMM, Familjecentraler och Öppna förskolor finns i PDF-format på hemsidan för föreningens medlemmar under fliken marknadsföring.

Logga FIS. Logo finns att hämta på hemsidan.

### **Sociala medier:**

Facebooksidan har uppdaterats löpande under året i samband med att det skett ändringar på vår hemsida till exempel under medlemsidorna, för att informera våra medlemmar om när det funnits nyheter att läsa.

Via facebooksidan har styrelsen även haft möjlighet att besvara frågor som kommit in den vägen. Frågorna har kommit både från medlemmar och icke medlemmar och av varierande karaktär som har med föreningens arbete och utbildning att göra.

Under 2019 har föreningen blivit med ett Instagramkonto. Även det uppdateras regelbundet i samband med uppdatering på Facebook.

<https://facebook.com/iaimsweden/>

### **Rekrytering av utbildningslärare:**

För närvarande finns det tre aktiva lärare som utbildar instruktörer i spädbarnsmassage (CIMI). Inom några år kommer det att behövas åtminstone en ny lärare. Utbildningens process till lärare omfattar olika delblock och den totala utbildningstiden beräknas till ca två år. Grundkraven för att bli antagen som lärarkandidat är bland annat att man jobbat minst 3 år som instruktör, undervisat minst 100 familjer, varit aktiv inom föreningen FIS, ha någon form av utbildning inom människovårdande yrken, kunna uttrycka sig på engelska i tal och skrift mm.

Kraven finns att läsa på [www.iaim.net](http://www.iaim.net) under fliken "How to be come an international Trainer". Finns också utlagd på vår hemsida under "aktuellt"  
**Intresseanmälan skickas direkt till [ctc@iaim.net](mailto:ctc@iaim.net)**

## ansvariga styrelsen

Mars 2020

Ordförande

Kassör

Sekreterare

Brittmarie Waldhagen

Carina Karlsson

Mia Brunila

Ledamot

Ledamot

Ledamot

Ledamot

Marianne Rydin

Eva Askebris

Lotta Nordström

Maryam Rahimighadim