

FÖRENINGEN INSTRUKTÖRER I SPÄDBARNSMASSAGE

PROGRAM FÖR FORTBILDNINGSDAGARNA I ÖSTERSUND
13-14 MARS 2020

Fredag 13 mars 2020

12.00 -12.45 Registrering + Lunch

12.45 -13.00 Välkomna till fortbildningsdagarna!

13.00 -14.00 Sofia Kling - föreläser om Barnkonvention som blir lag i Sverige 1 januari 2020. *Sofia är utvecklingsstrateg och arbetar på Region Jämtland Härjedalen. Sofia arbetar med de nationella minoritetsfrågorna, med samisk hälsa samt med Barnkonventionen.*

14.00 – 15.00 Presentationsrunda och gruppdiskussioner med frukt och godis

15.00 - 15.15 Fikabuffé, frukt och godis

15.15 - 16.45 Mona Hedström – tar upp frågor som: *Hur kan vi ge barnen en god självkänsla och hur kan vi bemöta barnen för att skapa tillit? Hur kan vi hjälpa till i det förebyggande arbetet mot mobbning och hur kan vi skapa en värdegrund som vi alla vill ta ansvar för? Mona är grundare av programmet Ömsesidig Respekt**

16.45 - 17.30 Strykningar och Ami Tomake

19.00 Middag och mingel på Norra Station, en av Östersunds restauranger.

Extra programpunkt 13 mars.

10.00 – 11.00 Stadsvandring - *Om du kommer tidigt till Östersund så har du möjlighet att följa med på en stadsvandring med lite historik om staden och några av dess hus. Vi avgår från hotellets entré.*

* **Ömsesidig Respekt** är ett evidensbaserat program riktat till föräldrar med barn från spädbarn upp till tonåren. De ämnen som tas upp är gränssättning utifrån ömsesidig respekt, emotionell coachning, självkänsla, mobbning, sömn och kost. Värdegrunden utgår från mänskliga rättigheter och barnkonventionen. Ömsesidig Respekt har funnits som verksamhet på hälsocentralerna och inom barnhälsovården i Åre sedan 2006. Har stor täckningsgrad, 8 av 10 föräldrar. När nästan lika många pappor som mammor. Det finns utbildade ledare på olika familjecentraler och inom barnhälsovården i Sverige som har grupper i programmet.

Lördag 14 mars 2020

8.30 - 10.00 Hanna Bågling Källström - Föreläser om: *Barn och smärta*, från fostertiden och de första åren i livet. *Barn som far illa*, shaken baby syndrom. Samt lite om sin egen erfarenhet av massage av för tidigt födda barn. Hon kommer att prata både ren fakta samt väva in erfarenheter och exempel från det hon stött på under åren hon arbetat.

Hanna presenterar sig så här: -Jag är 36 år, trebarnsmor och Specialistsjuksköterska inom barn och ungdom och arbetar just nu som adjunkt på Mittuniversitetet i Östersund, där jag bland annat undervisar i pediatrik i grundutbildningen för sjuksköterskor. Jag har tidigare arbetat som både barnsjuksköterska på Neonatalavdelningen Östersund samt skolsköterska på högstadiet och gymnasiet i Strömsund.

10.00 -10.30 Fikabuffé, frukt, godis och mingel

10.30 -12.00 Årsmöte

12.00 - 13.00 Lunchbuffé

13.00 -14.00 Föreläsare eller annan aktivitet. *Vi har inte fått klartecken med föreläsaren än men hur som helt så blir det intressant. Vi återkommer.*

14.00 -15.30 Ami Tomake, mingel med utvärderingar, styrelsen konstituerar sig samt fikabuffé med chans att ta med fika.

Tack för den här gången!

Konferenspriser

- **1400:-/per person för fortbildningsdagarna.**
Anmälan och betalning föreningen tillhanda senast 31/1 2020, inkluderar fika, lunch och middag på kvällen. Önskas alkoholhaltig dryck till kvällens middag bekostar du det själv.
- **Boka tidigt rabatt/1150:-/per person.**
Anmälan senast 31/12 2019 och betalning senast 18/1 2020
- **Anmälan är bindande. Kom ihåg att ange Ditt namn vid betalning!**
- **Summan betalas till plusgiro 461 12 36-3** (org nr 802418-5699)
- Har Du gått IAIM:s instruktörsutbildning i spädbarnsmassage men inte betalat medlemsavgiften 400:-/pers kan Du göra det i samband med anmälan till fortbildningsdagarna. Skriv att avgiften gäller 2020.
- Behöver du en faktura, skicka ett mejl till: kassor@spadbarnsmassage.org
Obs! Du behöver uppge fakturaadress och referens.
- Mejla Din anmälan:
Namn, Adress, Telefon, Refnr/kod, Arbetsplats, E-postadress, samt **ange specialkost** om så önskas.
Till kassor@spadbarnsmassage.org **senast 31 Januari 2019.**
Skicka per post: Se bifogad blankett
- Fler som närvarar:
- **Barnaliv** som är den Svenska Föreningen för Instruktörer i Spädbarnsmassage F.I.S. eget materialvarulager. Marina från Barnaliv kommer och har med sig produkter till försäljning. Du kan om du vill göra mindre beställningar som hon tar med, via info@barnaliv.se. Hon åker tåg så hon tar inte med dockor och 5 liters dunkar. Läs mer på <https://www.barnaliv.se/>
- **Gugge** Strandh kommer och hon tar med sig brickor till försäljning. Brickorna sälj till förmån för fattiga kvinnor i Tanzania. Du kan läsa mer via <http://www.spadbarnsmassage.org/gallery/1395689628.2689.pdf>
- Ta gärna med:
- Din docka. Vi kommer att ha genomgång av strykningarna.
- Eget material, tips och idéer som du vill dela med dig av.

Varmt välkomna önskar
Carina Wallon Jonsson och Cathinka Qvenild

**Anmälningssblankett till fortbildningsdagar och årsmöte i Östersund
13-14 mars 2020**

Skickas till:

Föreningen för Instruktorer i Spädbarnsmassage

c/o Carina Karlsson

Kolmlevägen 10

19467 Upplands Väsby

Uppgifter:

Namn_____

Adress_____

Telefon_____

Arbetsplats_____

E-post adress_____

Faktura adress_____

Refnr/kod_____

Specialkost_____

Betalning till plusgiro 461 12 36-3 (Org. nr 802418-5699)

Boende och konferenslokal

Konferenslokal och rum är bokade på Hotell Östersund, Kyrkgatan 70, 831 34, Östersund.

Boka boende

Enkelrum 790 kr/natt

Dubbelrum 890 kr/natt

Priserna, per natt, gäller för bokningar 12 mars tom 15 mars 2020.

Boka senast den 7 februari för att få dessa priser. Efter det släpps rummen.

Efter den 7 februari så går det boka rum till samma pris men då i mån av plats. Det brukar hända mycket saker i Östersund så boka i tid.

Uppge att du vill boka ett av de reserverade rummen för "Föreningen för Instruktörer i Spädbarnsmassage"

Adressen är Kyrkgatan 70, 831 31 Östersund.

Telefon 063 57 57 00

<https://www.hotellostersund.se/>

Det pågår en världscuptävling i parasport i Östersund 12-22 mars 2020

<http://paralympics.se/event/varldscup-langdsskidor-skidskytte-ostersund/>

Det finns mycket att se och uppleva i Östersund. Du hittar mer information via

<https://visitostersund.se/> I den bifogade inbjudan finns några tips

specificerade.

Hoppas vi ses!
VARMT VÄLKOMNA!

Carina och Cathinka